

ملخص العربي  
البحث ( 2 ) فردي  
تأثير استراتيجيات الرعاية التمريضية على القدرات الوظيفية والجسمانية للمرضى بعد  
السكتة الدماغية

Effect of Nursing Care Strategies on the Functional and Physical Abilities of  
Patients Following Stroke

بحث منشور في مجلة علم الأعصاب والفسيفولوجيا العصبية بالولايات المتحدة الأمريكية

25 / يونيو / 2013 Neurology & Neurophysiology

مجلة / S8 العدد 006 . 10.4172/2155-9562 مجلد 7 العدد 3

**القائمون بالبحث**

د. زينب حسين على : أستاذ مساعد بكلية التمريض - جامعة حلوان - تمريض باطني - جراحي

**المقدمة:** السكتة الدماغية هي مشكلة متزايدة مع التقدم في السن مما قد يؤدي إلى العديد من الإعاقات الجسدية و الوظيفية التي تؤثر على حياة و أنشطة المريض اليومية. يمكن للممرضة مساعدة مرضى السكتة الدماغية مع الاستخدام الأمثل للقدرات المتبقية المادية و الوظيفية الخاصة بهم.

**هدف الدراسة:**

ا الهدف من هذه الدراسة هو: تقييم أثر تطبيق استراتيجيات الرعاية التمريضية على قدراتهم الوظيفية و البدنية بعد حدوث السكتة الدماغية.

**مكان الدراسة:** وقد أجريت الدراسة في مستشفى النصر للتأمين الصحى ، في مدينة حلوان، بمصر

**نوع الدراسة و عدد المرضى:**

طبق التصميم شبه التجريبي. على 60 مريضى بالسكتة الدماغية مقسمة بالتساوي إلى مجموعة احدهما حاكمة تلقي الرعاية الروتينية بالمستشفى و لم يتدخل الباحث و الاخرى طبق عليها الاستراتيجيات العنانية و كانت هذه الاستراتيجيات التمريضيه قائمة على خطط فردية من الرعاية لكل مريض في مجموعة التدخل على أساس تقييم الاحتياجات و الأولويات و الأهداف، و النتائج المتوقعة .

**الادوات المستخدمة:**

تم استخدام نوعية محددة من مقياس نوعية الحياة للسكتة الدماغية ( SS- QOL ) لتقييم أثر التدخل خلال ثلاثة وستة أشهر المتابعة النتائج

**النتائج:**

. أظهرت النتائج تحسنا كبيرا فقط بين المرضى (مجموعة الدراسة) بعد تطبيق الدراسة بثلاث اشهر و زاد التحسن كذلك بعد ستة اشهر من تطبيق البرنامج (ع > 0.001 ) في كل النواحي الوظيفية و الجسمانية ، وكذلك في نوعية الحياة QOL . كما وجد ارتباط (ص = 0,87 ، ف > 0.001 ) بين التحسينات في نوعية الحياة QOL الجسمانية و الوظيفية . وأظهر التحليل متعدد المتغيرات ان السبب الوحيد في هذا التحسن هو حضور البرنامج  
**الخلاص:** اثبتت النتائج ان الاستراتيجيات التمريضية المستخدمة في علاج و تاهيل هؤلاء المرضى كان لها الفضل في تحسن حالتهم الوظيفية و الجسمانية و كذلك القيام بادورهم في الحياة اليومية كاناس طبيعيين بالمقارنة بالمرضى الذين لم يتلقوا تلك الاستراتيجيات.

**التوصيات:** تعميم هذه الاستراتيجيات في الرعاية الروتينية بالمستشفيات.

ادخال مثل هذه الاستراتيجيات في مناهج التمريض توزيع الكتيب المستخدم ليكون مساعد لاي مريض يعاني من السكتة الدماغية

