

الملخص العربي

تأثير التوجيهات التمريضية للمرضى حديثي التشخيص بارتفاع ضغط الدم على معلوماتهم, ممارسة الرعاية الذاتية, والنتائج السريرية المتوقعة

المقدمة :

ارتفاع ضغط الدم هو واحد من أكثر الأمراض شيوعا التي تصيب الانسان في جميع أنحاء العالم و يعد واحد من الأسباب الرئيسية للوفاة والعجز في البلدان النامية لذلك فان دور التمريض في الوقاية من ارتفاع ضغط الدم و خلق أوعي لدى المرضى عن كيفية التعامل معه و تجنب حدوث مضاعفاته و كيفية التعامل مع تلك المضاعفات حال حدوثها.

هدف الدراسة:

تهدف الدراسة الى معرفة مدى تأثير التوجيهات التمريضية للمرضى حديثي التشخيص بارتفاع ضغط الدم على المعرفة، وممارسة الرعاية الذاتية والنتائج السريرية المتوقعة

مكان الدراسة:

اجريت هذه الدراسة بالعيادات الخارجية بمستشفى النصر للتأمين الصحى بمدينة حلوان و المستشفى الجامعى بالقازيق بجمهورية مصر العربية

نوع الدراسة:

دراسة شبة تجريبية

عينة الدراسة: اشتملت الدراسة على 85 مريض حديثي الاصابة بارتفاع ضغط الدم و استكمل الدراسة 70 مريض و انسحب منها 15 مريض و ذلك لأسباب مختلفة

ادوات جمع البيانات: اشتملت ادوات جمع البيانات على (1) استمارة المعلومات الديموجرافية و التاريخ الصحى للمرضى . (2) استمارة لتقييم مستوى معلومات المرضى عن مرض ارتفاع الضغط و العوامل المؤثرة عليه (3) مقياس تقييم التوتر لتقييم الضغوط المختلفة و كيفية التعامل معها . (4) أداة تقييم أسلوب الحياة والعادات و كيفية ممارسة الرعاية الذاتية (5) استمارة التقييم البدني و الاختبارات المعملية.

طريقة العمل أعد الباحثين التوجيهات التمريضية التي تهدف إلى إحداث تغييرات في نمط الحياة لمرضى ارتفاع ضغط الدم للحد من ارتفاع ضغط الدم ومنع حدوث مضاعفات. وقد اجريت هذه الدراسة من خلال أربع مراحل وهي التقييم والتخطيط والتنفيذ والتقييم. تم تقييم كل مريض بعد ستة أشهر من تنفيذ التوجيهات ثم بعد ستة أشهر من التقييم الثانى

النتائج :

اوضحت النتائج ان التدخل التوجيهى التمريضى ادى الى تحسينات كبيرة في جميع جوانب المعرفة لدى المرضى و كذلك نتائج الاختبارات المعملية. ايضا قد انخفض إجمالي درجة التوتر من متوسط 1.2 ± 0.3 في الاختبار القبلي، إلى 1.1 ± 0.4 في الاختبار البعدي و 0.9 ± 0.3 في اختبار المتابعة . كانت هناك تحسينات كبيرة في نتائج ضغط الدم و الاختبارات المعملية للمرضى عينة الدراسة في جميع مراحل الدراسة . وأظهر التحليلات متعددة المتغيرات أن تنفيذ التدخل التوجيهى التمريضى كان مؤشرا مستقلا الأكثر أهمية في السيطرة على ارتفاع ضغط الدم بالإضافة إلى العشرات من ممارسة التمارين الرياضية والامتثال للتوجيهات الصحية وممارسة الرعاية الذاتية الشخصية.

الخاتمة والتوصيات

خلصت هذه الدراسة الى ان التوجيهات التمريضية المعدة من قبل الباحثين والمطبقة على مرضى ضغط الدم المرتفع و حديثي التشخيص قد ادت الى التحسن الملحوظ فى مستوى المعرفة, و الاختبارات المعملية, ومتوسط درجة التوتر لديهم , أسلوب الحياة و العادات الصحية السليمة المتبعة بعد التوجيهات و كذلك ممارسة الرعاية الصحية الذاتية. لذلك اوصت الدراسة بتطبيق هذه التوجيهات كخطوة روتينية للتعامل مع مرضى ضغط الدم المرتفع.

Effect Of Nursing Guideline For Recently Diagnosed Hypertensive Patients On Their Knowledge, Self-Care Practice And Expected Clinical Outcomes

Abstract

Background: Hypertension is one of the most common diseases afflicting humans worldwide, and one of the leading causes of death and disability in developing countries. The role of nursing in preventing hypertension is to create awareness, hence, its significant reduction. **The aim of the study was to:** detect the effect of nursing guideline for recently diagnosed hypertensive patients on their knowledge, self-care practice and expected clinical outcomes. **Subjects and methods:** The study was conducted in the outpatient medicine clinics in Elnasr Health Insurance and Zagazig University Hospitals, in Egypt using a controlled quasi-experimental study design with pre-post and follow-up assessments on 85 recently diagnosed hypertensive patients. **The data collection tools included:** Demographic and Medical History Tool, knowledge assessment tool, Stress Assessment Scale, Lifestyle Habits and self-care practice Assessment Tools and the Physical Assessment and Laboratory Investigation Sheet. The researcher developed nursing guideline aimed at effecting lifestyle changes in hypertensive patients to help control their blood pressure and prevent complications. **The study was achieved through four phases.** namely assessment, planning, implementation and evaluation. Each patient was evaluated at the assessment phase, six months after program implementation, and six months after the second evaluation. **Results:** Fifteen patients dropped out. The implementation of the intervention was associated with significant improvements in all aspects of patients' knowledge at the post and follow-up tests ($p < .001$). The total mean stress score declined from a mean 1.2 ± 0.3 at the pretest, to 1.1 ± 0.4 at posttest and 0.9 ± 0.3 at follow-up ($p < .001$). There were significant improvements in blood pressure and lab findings of the patients throughout study phases ($p < .001$). Multivariate analysis showed that the implementation of the nursing guideline was the most important independent predictor of the control of hypertension, in addition to the scores of practice of exercise, compliance and personal self care practice. **Conclusion and recommendations:** Individualized custom-tailored nursing guideline can be effective in the management of recently diagnosed hypertensive patients through improving their related knowledge, self-care practices and Exepected clinical outcomes. It is recommended to apply this program as a routine in the study setting and similar ones

Key Words: Hypertension, Nursing guideline, Self-care practices, Exepected clinical outcomes