

## برشور المؤتمر

 <p>المؤتمر العلمي الثالث لتسم التمريض النفسي والصحة النفسية كلية التمريض - جامعة حلوان</p> <p>تحت عنوان</p> <p><b>"الإسعافات الأولية النفسية في ضوء الكوارث الطبيعية"</b></p> <p>14 مايو 2023 بقاعة أ.د/عائشة عوض- كلية التمريض</p> <p><b>تمهيد</b></p> <p>أ.د/ السيد إبراهيم قنديل رئيس الجامعة</p> <p>أ.د/ منى فؤاد عطية نائب رئيس الجامعة للدراسات العليا والبحوث</p> <p>أ.د/ صفاء صلاح إسماعيل عميد كلية التمريض ورئيس المؤتمر</p> <p>أ.م.د/ وفاء عثمان عبد الفتاح قائم بعمل رئيس قسم التمريض النفسي والصحة العقلية وسكرتير عام المؤتمر</p> <p>د/ نهلة عبد الله عبد التواب مدرس بقسم التمريض النفسي والصحة العقلية ومنسق المؤتمر</p>	<p><b>الإسعافات الأولية النفسية:</b> هي استجابة إنسانية داعمة لأشخاص يتعرضون للمعاناة وقد يكونون بحاجة إلى الدعم. وتحتوي الإسعافات الأولية النفسية على الجوانب التالية:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ تقديم الرعاية والمساندة دون تطفل.</li> <li>✓ تقدير الاحتياجات والمخاوف.</li> <li>✓ مساعدة الناس على تلبية احتياجاتهم الأساسية (مثل الغذاء والماء والمعلومات).</li> <li>✓ الاستماع إلى الناس دون ممارسة الضغط عليهم كي يتكلموا!</li> <li>✓ إراحة الناس ومساعدتهم على الشعور بالهدوء.</li> <li>✓ مساعدة الناس في الوصول إلى المعلومات والخدمات والدعم الاجتماعي.</li> <li>✓ حماية الناس من التعرض لمزيد من الأذى.</li> </ul> <p><b>مبادئ عمل الإسعافات الأولية النفسية:</b></p> <p><b>أنظروا</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ تحققوا من الأمان.</li> <li>○ تفقدوا الناس الذين لديهم احتياجات أساسية طارئة واضحة.</li> <li>○ تحققوا من الأشخاص الذين يظهرون ردود فعل خطيرة على الأزمة.</li> </ul> <p><b>استمعوا</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ توجهوا إلى الأشخاص الذين قد يحتاجون للدعم.</li> <li>○ اسألوا عن احتياجات الأشخاص ومخاوفهم.</li> <li>○ استمعوا إلى الأشخاص وساعدوهم على الشعور بالهدوء.</li> </ul> <p><b>اربطوا</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ساعدوا الناس على تلبية الاحتياجات الأساسية والوصول إلى الخدمات المتوفرة.</li> <li>○ ساعدوا الناس على التغلب على المشكلات.</li> <li>○ قدموا المعلومات.</li> <li>○ ربطوا الأشخاص بأحبائهم وبالدعم الاجتماعي.</li> </ul>	<p><b>الكوارث الطبيعية وتأثيرها على البشر:</b> هناك أنواع مختلفة من الكوارث الطبيعية التي تقع في العالم، مثل الزلازل والفيضانات وحرائق الغابات. وقد يتأثر بهذه الأحداث أفراد وأسر وجماعات ومجتمعات بأكملها. وقد يفقد البعض بيوتهم أو أحبائهم، أو قد ينفصلون عن أسرهم ومجتمعاتهم، أو قد يشهدون الموت أو العنف أو الدمار.</p>  <p>ورغم هذه الكوارث التي تؤثر على جميع الأفراد، إلا أن لكل فرد نطاق واسع من ردود الأفعال والمشاعر فقد يشعر الكثير من الناس بالارتباك أو الحيرة حيال ما يحدث. كما قد يشعرون أيضا بالخوف الشديد أو القلق، أو بحالة من الانعزال. وقد يصدر عن بعض الأشخاص ردود فعل بسيطة، في حين قد يظهر البعض الآخر ردود فعل أشد.</p> <p><b>العوامل المؤثرة على ردود فعل الأفراد تجاه الكوارث الطبيعية:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• طبيعة ومدى شدة الكارثة التي يمرون بها</li> <li>• تجربتهم مع كوارث وأحداث أليمة سابقة</li> <li>• الدعم الذي يحصلون عليه في حياتهم من الآخرين</li> <li>• صحتهم النفسية والجسدية</li> <li>• تاريخهم الشخصي والعائلي في مشكلات الصحة النفسية</li> </ul>
--	--	--



<p>The 3<sup>rd</sup> Scientific Conference of Psychiatric Mental Health Nursing Department Faculty of Nursing - Helwan University</p> <p><i>"Psychological first aid in the light of natural disasters"</i> May 14 2023</p> <p>Under the Patronage of Prof. Dr/ El-Sayed Ibrahim Kandel President of Helwan University</p> <p>Prof. Dr/ Mona Foad Atia Vice President of Post Graduate &amp; Research Affairs</p> <p>Prof. Dr/ Safaa Salah Ismail Dean of Faculty of Nursing &amp; Conference President</p> <p>Assist Prof / Wafaa Osman Abd-Elfattah Acting of Head of Psychiatric Mental Health Nursing Department and Conference General Secretary</p> <p>Dr/ Nahla Abdallah Abd-Eltwab Lecturer in Psychiatric Mental Health Nursing Department and Conference Coordinator</p>	<p><b>Chair persons in the 1<sup>st</sup> session:</b> Prof. Dr/ Safaa Salah Ismail Prof. Dr /Afaf Salah Abd ALmohasin Prof. Dr / Mona Talaat Assist Prof / Wafaa Osman Abd-Elfattah</p> <p><b>Chair persons in the 2<sup>nd</sup> session:</b> Prof.Dr/ Gehan Mostafa Prof.Dr/ Zeinab Hussein Assist Prof / Naglaa Fathi</p> <p><b>Conference Objectives:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ <i>Enhance Psych neurological immunity.</i></li><li>✦ <i>Appraise Mental Health and crisis.</i></li><li>✦ <i>Identify Post traumatic stress disorder.</i></li><li>✦ <i>Illustrate Role of health sector in crisis management.</i></li></ul> <p><b>Conference Axes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✦ <i>Psych neurological immunity.</i></li><li>✦ <i>Mental Health and crisis.</i></li><li>✦ <i>Post traumatic stress disorder.</i></li><li>✦ <i>Role of health sector in crisis management.</i></li></ul>	<p>Please contact the conference coordinator, Dr. Nahla Abdullah On the following number: (01016772996) Email: nahla_abdallah@yahoo.com For certificates: please contact Dr. / Mahmoud Gomaa On the following number: (01093700975) <b>Registration is free for conference certification</b></p> <p><b>The organization committee:</b> Prof. Dr. / Wafaa Osman Dr. Nahla Abdallah Dr. Maha Arafat Dr. Alaa Elddin Mustafa Assist. Lect / Fawzya Talaat Assist. Lect / Ghada Mohammad Assist. Lect / Mahmoud Gomaa Assist. Lect / Amal Abd El-Rahman C.I. / Marwa Nady C.I. / Amr Salah Mustafa</p> <p><b>Speakers:</b> Prof. Dr. Zainab Hussein Prof. Samah Rabie Assist Prof / Wafaa Osman Assist Prof / Naglaa Fathi Dr. Ali Salem Dr. Basma Al-Sayed Dr. Essam El-Tantawy Dr. Alaa Elddin Mustafa C.I / Rahma Osama</p>
---	--	--

## تقرير المؤتمر

إنه في يوم الأحد الموافق 14- مايو -2023 في تمام الساعة العاشرة صباحا بقاعة د/عائشة عوض تم افتتاح المؤتمر العلمي السنوي الثالث لقسم التمريض النفسي والصحة العقلية بعنوان " الإسعافات الأولية النفسية في ضوء الكوارث الطبيعية، وذلك في حضور كل من: -

معالي ا.د/ صفاء صلاح – عميد كلية التمريض ورئيس المؤتمر.

ا.د/ زينب حسين علي – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

ا.د/ عفاف صلاح عبد المحسن – وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا و البحوث.

ا.م.د/ وفاء عثمان عبد الفتاح – قائم بعمل رئيس قسم التمريض النفسي و الصحة العقلية وسكرتير عام المؤتمر.

د/ نهلة عبدالله عبد التواب- مدرس بقسم التمريض النفسي والصحة العقلية و منسق المؤتمر.

وكوكبة من السادة أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم وطلاب الدراسات العليا و الموظفين والعاملين بالمستشفيات وعدد من الضيوف المحاضرين من جامعات مصر المختلفة.

تم بدء فعاليات اللقاء بالسلام الجمهوري لجمهورية مصر العربية

ثم الوقوف دقيقة حداد على الفقيدة د/ بسمة شوقي – فقيدة قسم التمريض النفسي و الصحة العقلية

وافتح اللقاء الطالب عبد الحميد الفار بأيات من القرآن الكريم.



ثم كلمة د/ نهلة عبدالله عبد التواب- مدرس بقسم التمريض النفسي والصحة العقلية و منسق المؤتمر.

ثم كلمة ا.م.د/ وفاء عثمان عبد الفتاح – قائم بعمل رئيس قسم التمريض النفسي و الصحة العقلية وسكرتير عام المؤتمر.

ثم كلمة ا.د/ زينب حسين علي – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
ثم كلمة ا.د/ عفاف صلاح عبد المحسن – وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا و البحوث.

وأخيرا كلمة معالي ا.د/ صفاء صلاح – عميد كلية التمريض ورئيس المؤتمر والتي رحبت فيها بضيوف المؤتمر والقائمين على التنظيم والاعداد ثم الثناء على التوفيق في اختيار عنوان المؤتمر بما يتوافق مع المستجدات الموجودة على الساحة المحلية والدولية.

وتم بدء الجلسات العلمية للمؤتمر بمحاضرة للأستاذ الدكتور/ زينب حسين علي – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة تكلمت فيها عن مفهوم الإسعافات الأولية ومبادئ وأساسيات الإسعافات الأولية وأهميتها في حفظ حياة المرضى وسرعة شفاءهم وتقليل معاناتهم.

جاءت الكلمة الثانية لدكتورة / بسمة السيد – مدرس التمريض النفسي والصحة العقلية بكلية التمريض جامعة القاهرة وتحدثت عن تأثير الأزمات على الصورة الذاتية وتقدير الذات.

جاءت الكلمة الثالثة ل ا.م.د/ وفاء عثمان عبد الفتاح – قائم بعمل رئيس قسم التمريض النفسي و الصحة العقلية وسكرتير عام المؤتمر والتي تحدثت باستفاضة عن القلق المُصاحب للكوارث الطبيعية.

وجاءت الكلمة الرابعة للدكتور/ علاء الدين مصطفى حامد- مدرس التمريض النفسي والصحة العقلية بكلية التمريض جامعة حلوان، والذي حدثنا عن دور التكنولوجيا الحديثة في مساعدة المرضى بعد الأزمات و الكوارث.



وجاءت الكلمة الخامسة للدكتور / منار حمزة – مدرس التمريض النفسي بجامعة القاهرة والتي تحدثت عن التحديات والفرص في رعاية المرضى ما بعد الكوارث الطبيعية.

وجاءت الكلمة السادسة لمدرس بكلية العلوم جامعة الأزهر.

ومسك الختام مع د/ علي سالم – المدرس بكلية الآداب جامعة حلوان و الذي تحدث عن الدعم النفسي للمرضى ما بعد التعرض للكوارث والأزمات.

وفي نهاية المؤتمر تم تكريم بعض العاملين بقسم التمريض النفسي كالتالي

د/ مها عرفات – لترقيتها الى درجة مدرس بالقسم.

د/ علاء الدين مصطفى حامد – لترقيته الى درجة مدرس بالقسم.

د/ أمل عبدا لرحمن – لترقيتها الى درجة مدرس مساعد بالقسم.

كما تم تكريم الطلاب الأوائل في جو من البهجة والسعادة

وفي ختام المؤتمر قامت ا.م.د/ وفاء عثمان عبد الفتاح – قائم بعمل رئيس قسم التمريض النفسي و الصحة العقلية وسكرتير عام المؤتمر بتقديم الشكر لكل الحضور ومناقشة توصيات المؤتمر











